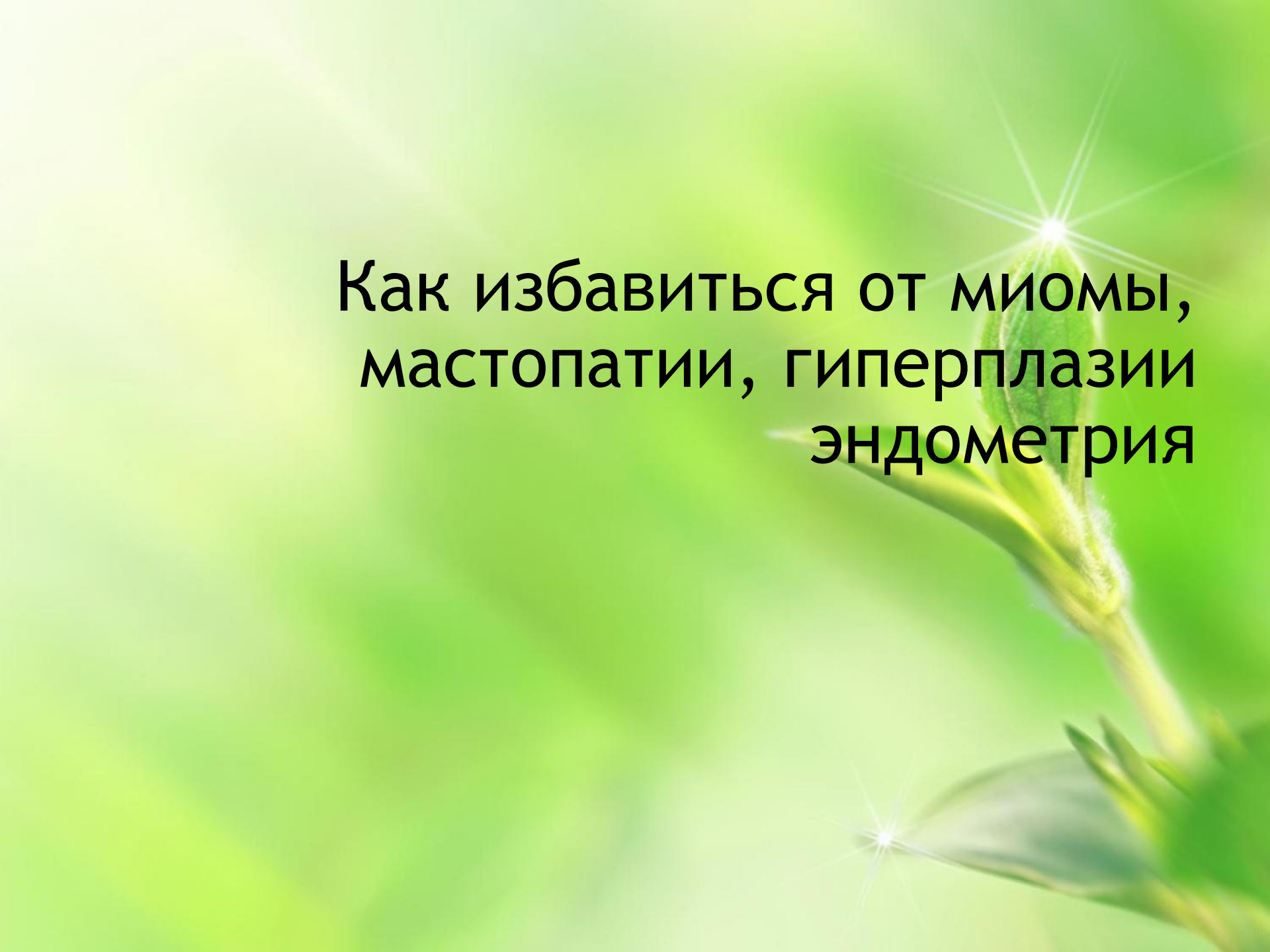


**Как избавиться от миомы,
мастопатии, гиперплазии
эндометрия**



Не все обломки эстрогенов одинаково безвредны

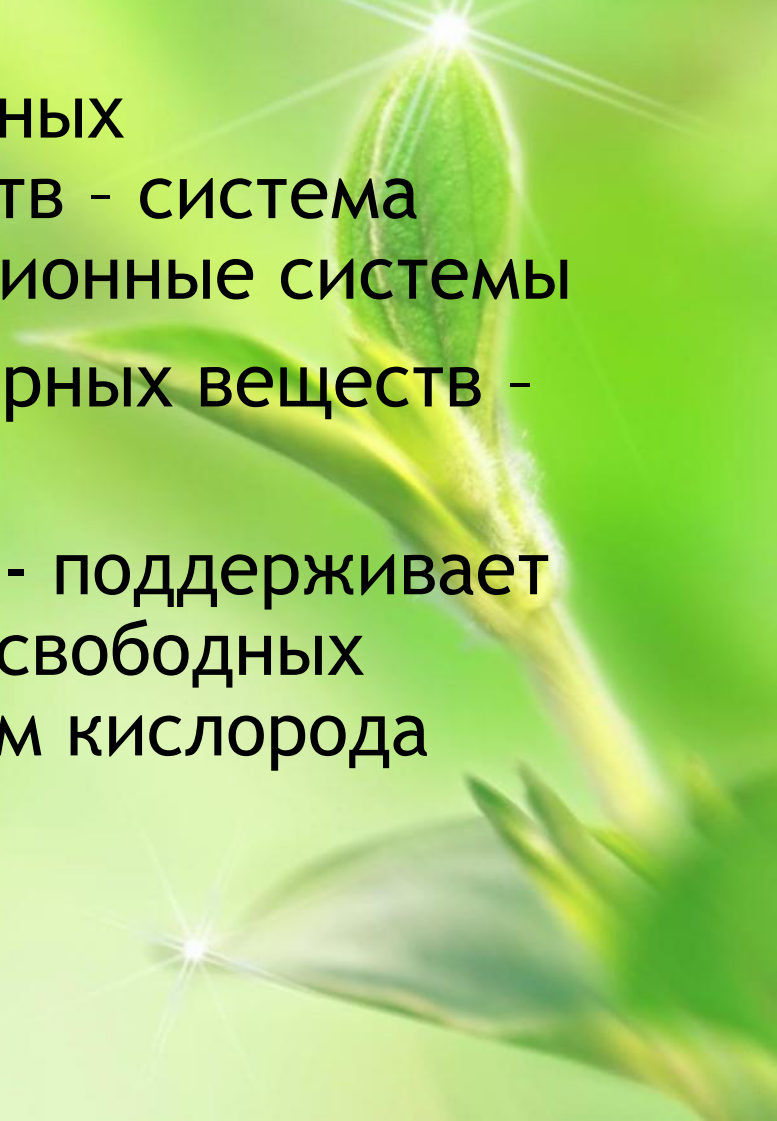
Обмен эстрогенов (женских половых гормонов)



*OHE-1 - гидроксиэстрон

3 защитные системы

- Защита от низкомолекулярных водонерастворимых веществ - система цитохром Р 450 и конъюгационные системы
- Защита от высокомолекулярных веществ - иммунная система
- Антиоксидантная система - поддерживает физиологический уровень свободных радикалов и активных форм кислорода



Цитохром Р450 - обеспечивает переход гидрофобных токсинов в растворимое состояние



1 фаза – гидроксилирование



70% на производство энергии АТФ
30% на синтетические и детоксикационные процессы

зависимые ферменты
(больше сотни форм этого фермента).

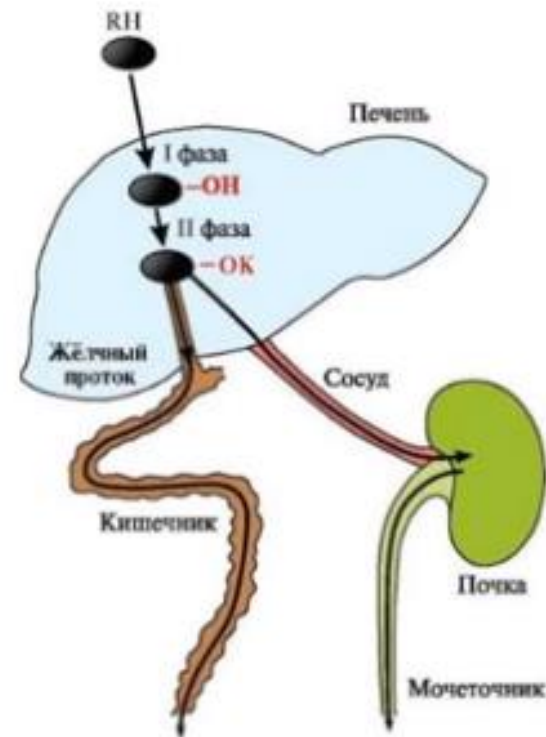
Ферментная система I фазы детоксикации

является ключевой в превращениях обширной группы вредных и токсичных химических соединений, поступающих в организм, в том числе канцерогенов – бензпирена, нитрозаминов, диоксинов, хлорсодержащих соединений, многих лекарственных веществ.

Цитохром Р 450 - содержит железо и белок

2 фаза – конъюгация

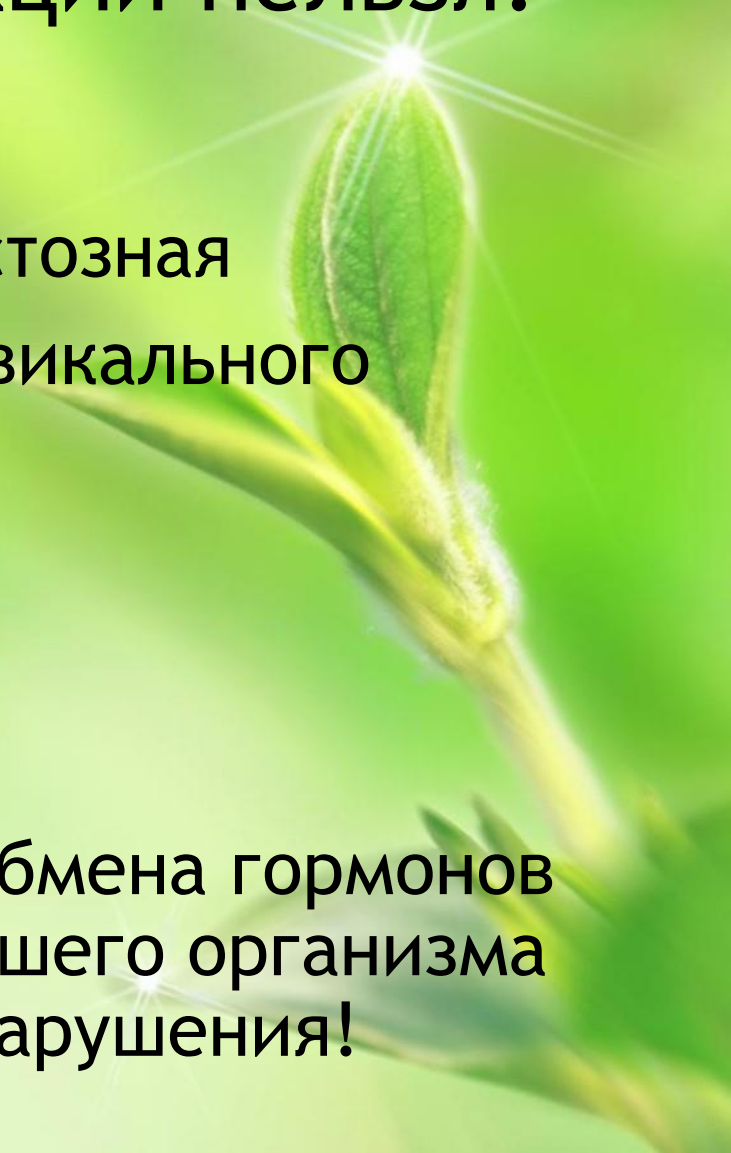
- Переход продуктов в водорастворимую форму.
- Это сложный многостадийный процесс.
- Участвует глюкуроновая кислота, серная кислота, глутатион, глицин. Еще один механизм метилирование.
- Может быть до 6-ти этапов второй фазы детоксикации, для того, чтобы продукты были переведены в водорастворимое состояние и выведены из организма.
- Образовавшийся конъюгат в зависимости от растворимости и молекулярной массы удаляется из организма через печень, почки и железы внешней секреции.



Мириться с этим нельзя! Пассивно ждать операции нельзя!

1. Миома матки
2. Мастопатия железисто-кистозная
3. Полипы эндометрия и цервикального канала
4. Гиперплазия эндометрия
5. Дисплазия шейки матки
6. Эндометриоз

Это значит есть нарушение обмена гормонов и оно выше способности Вашего организма компенсировать эти нарушения!



Использовать гормоны для лечения ЭТИХ СОСТОЯНИЙ НЕЛЬЗЯ

Метаболиты синтетических гормонов идут по 3 пути детоксикации (генотоксический или 4-гидрокси путь)

Они блокируют основные ферменты детоксикации женских гормонов

4 гидроксистерон не способствует апоптозу злокачественных клеток молочной железы, в отличие от 2 гидроксистерона

4-гидроксиэквиленин является необратимым ингибитором COMT, которая катализирует метилирование 4-гидроксиэстрадиола [3].

4-гидрокси-эквиленин существенно снижает активность глутатион-S-трансферазы буквально через несколько МИНУТ после введения в организм [4].

Стимулируем первый путь метаболизма эстрогенов

Установлено, что женщина, употребляющая 900 грамм листовой зелени (лучше брокколи), защищена от возникновения раковых заболеваний репродуктивных органов, прежде всего, рака молочной железы.



Индолы активируют детоксикацию

Индол-3-карбинол
способствует активизации
работы цитохром Р450 по
первому пути

он повышает способность
печени связывать токсины
более чем в 50 раз!

Кроме первой фазы
детоксикации, участвует во
второй фазе



1. Переключите метаболизм эстрогенов на 1 путь!

индол 3 карбинол по 1 3 раза на 6 мес
300-450 мг в сутки

Ведёт метаболизм обломков эстрогенов по первому пути

Ускоряет апоптоз злокачественных клеток в молочной железе, кишке, шейке матки.

Он блокирует образование 16-гидроксиэстрогена, который активнее 2 гидроксиэстрогена в 5-8 раз и вызывает неуправляемые пролиферативные процессы, являясь канцерогеном по отношению к различным органам.



Профилактика рака шейки матки

индол-3-карбинола,
приводит к торможению
развития вируса
папилломатоза человека
(ВПЧ). А это профилактика
рака!

Органами-мишенями для
ВПЧ являются:

- Молочная железа,
- Органы аногенитальной
области
- Шейка матки,
- Вульва, Влагалище,
- Слизистая гортани и
бронхиального дерева.

Состав-рекомендуемая доза 2 капсулы:

Запатентованная смесь:..... 535 мг

Индол-3-карбинол (110 мг общего содержания диетического индола)

Брокколи, порошок из цветов; Брокколи, порошок из ростков

ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

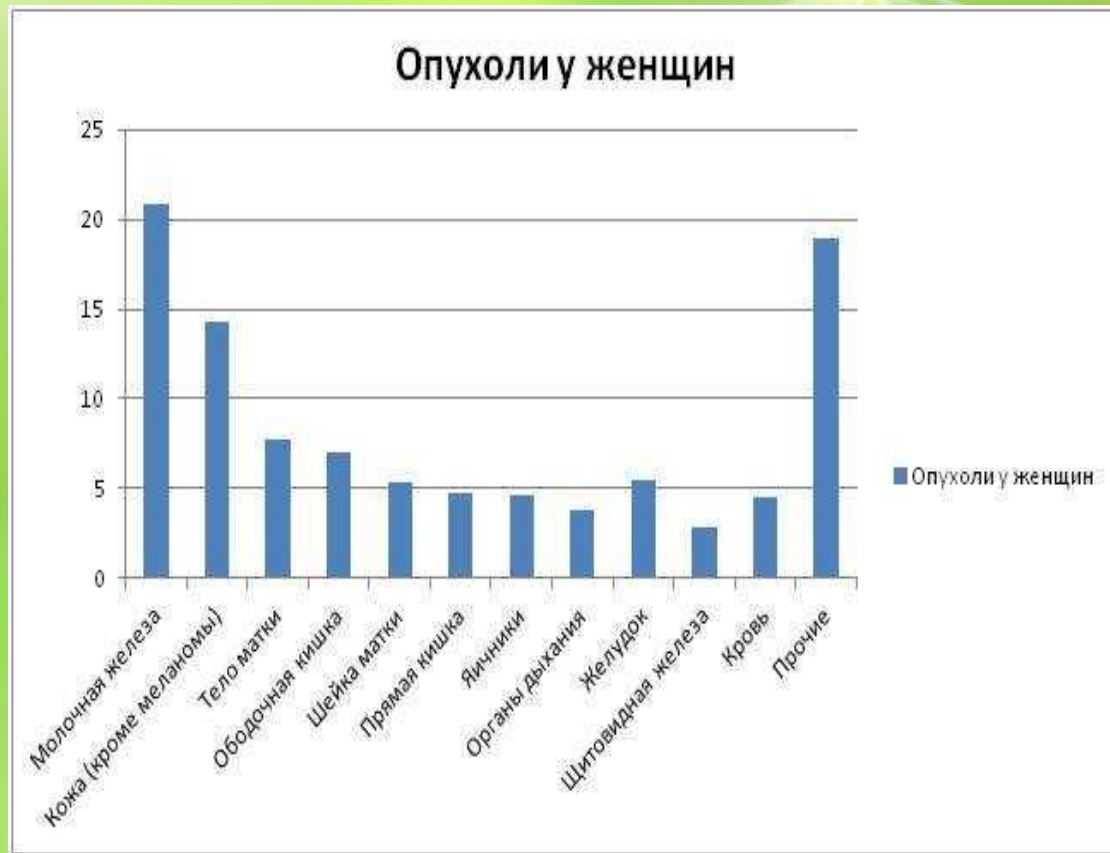
стеарат магния (овощной), силикагель, желатин и вода.

Лечение рака шейки матки

Применение Indole-3-Carbinol дало хорошие результаты при лечении цервикального рака (*рак шейки матки*)

Ежегодно в мире регистрируется около полумиллиона новых случаев заболеваний, практически все из них связаны с инфицированием ВПЧ.

Замечательные результаты были получены также при рецидивирующем папилломатозе гортани у детей (*в том числе и после оперативного лечения*).



Для контроля эффективности использования индола:

Метаболиты эстрогенов, расчет соотношения (оценка риска развития онкопатологии): 16α-OHE1, 2-OHE2, 2-OHE1, 2-OMeE1, 4-OMeE2, 4-OHE1 - в моче

Индекс: GH18

Цена: **3800 руб.**

Срок исполнения: 5 дн

Метаболиты эстрогенов, расчет соотношения (оценка риска развития онкопатологии)*

	Результат	Референсные и/или целевые значения	Ед. изм.
I фаза метаболизма: 2-OH путь			
2-гидроксиэстрон (2-OHE1)	1,33	0,24 20	нмоль/ммоль креатинина
2-гидроксиэстрадиол (2-OHE2)	0,55	0,4 15	нмоль/ммоль креатинина
2-OHE1 + 2-OHE2	1,88	0,3 25	нмоль/ммоль креатинина
I фаза метаболизма: 4-OH путь			
4-гидроксиэстрон (4-OHE1)	0,473	2,8	нмоль/ммоль креатинина
I фаза метаболизма: 16-OH путь			
16α-гидроксиэстрон (16α-OHE1)	0,877	0,1 10	нмоль/ммоль креатинина
II фаза метаболизма: COMT путь			
2-метоксиэстрон (2-OME1)	1,28	0,2 6	нмоль/ммоль креатинина
4-метоксиэстрон (4-OME1)	0,60	0,2 2	нмоль/ммоль креатинина
Рассчитываемые коэффициенты			
Соотношение 2-OHE1/2-OME1	1,04	8,2	
Соотношение (2-OHE1+2-OHE2)/16α-OHE1	2,14	0,3 81,3	
Соотношение 4-OHE1/4-OME1	0,79	20	

*Для женщин репродуктивного возраста диапазон референсных значений (P3) соответствует лютеиновой фазе менструального цикла. Для женщин в пременопаузе и постменопаузе (с/без ЗГТ) см. корректированные P3 в приложениях к результатам исследований.

Программа рассасывания

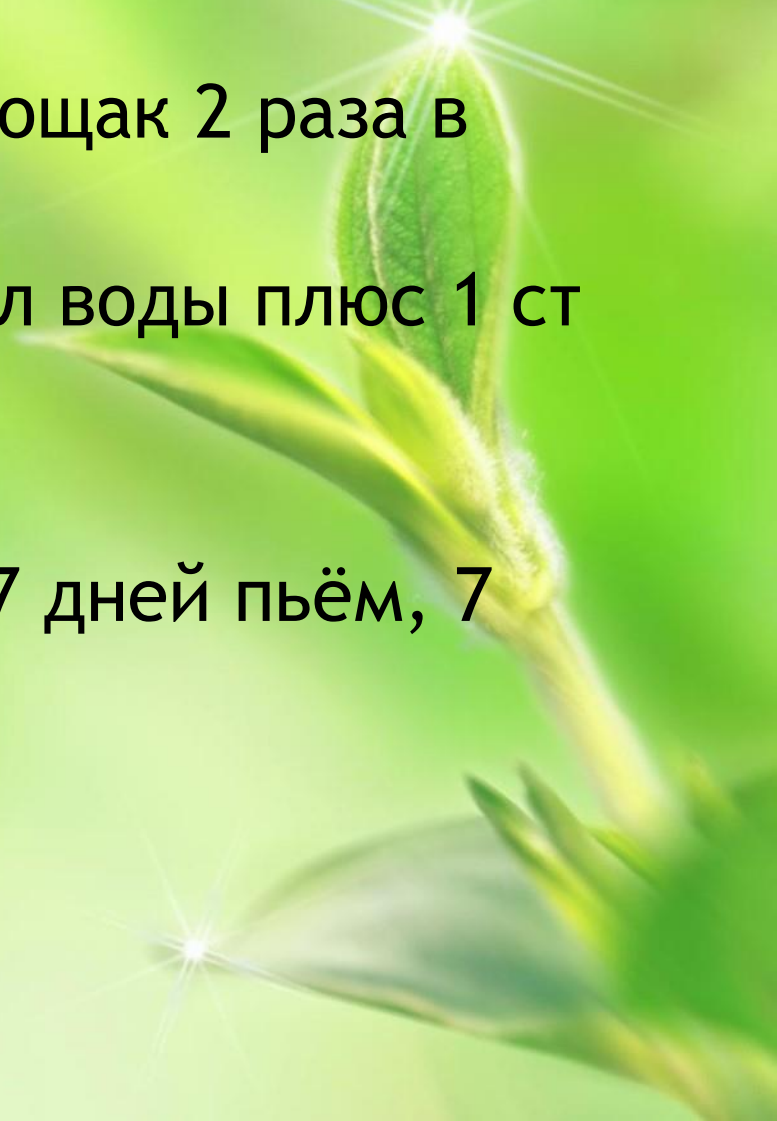
Протеаза плюс по 2 капс натошак 2 раза в день

Вода с хлорофиллом - 500 мл воды плюс 1 ст ложка хлорофилла

Омега 3 по 2 3 раза

Кошачий коготь по 1 2 раза 7 дней пьём, 7 дней перерыв

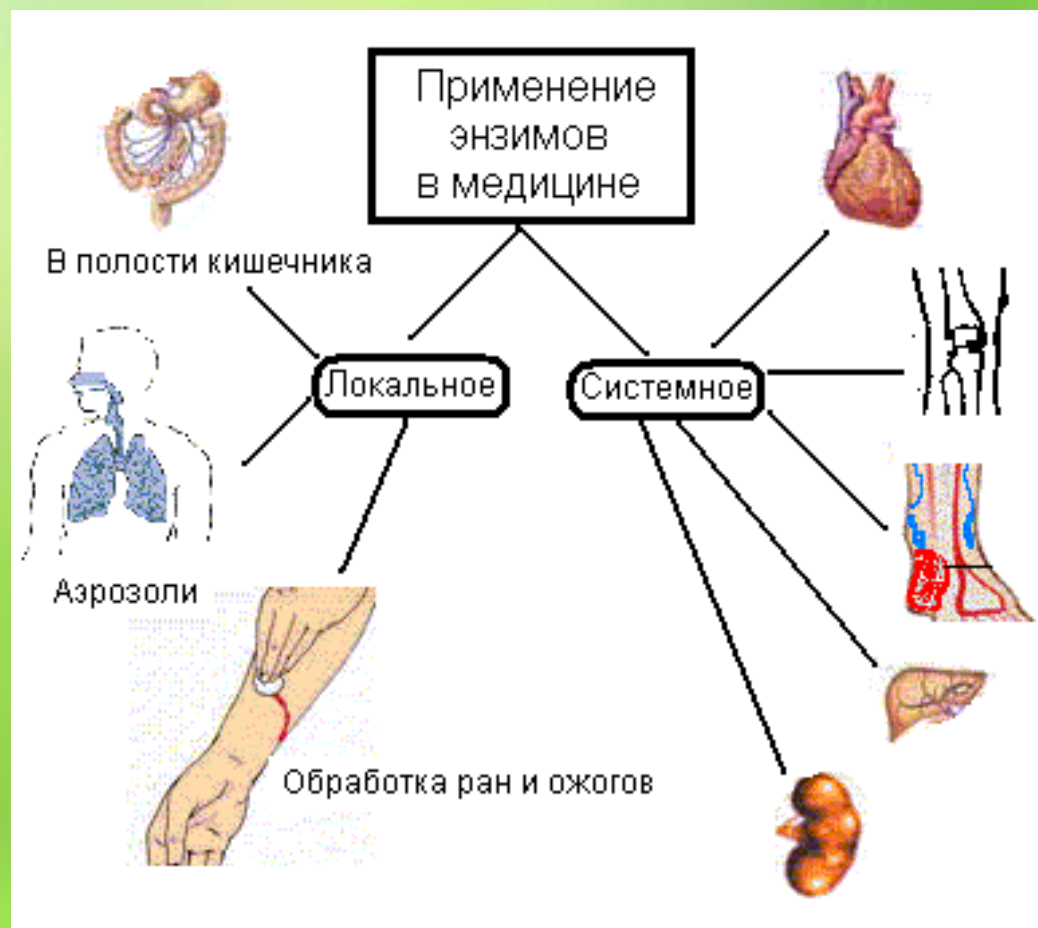
Эта программа на 6 месяцев



Системная энзимотерапия

Протеолитические ферменты транзиторно проходят верхние отделы желудочно-кишечного тракта, всасываются в тонком отделе кишечника путём резорбции интактных молекул и, связываясь с транспортными белками крови, поступают в кровотоки. Затем ферменты, мигрируя по сосудистому руслу, накапливаются в зоне патологического процесса.

(Википедия)



6,2 EUR 14 EUR 90 шт



ВОБЭНЗИМ

40 шт 450 руб.

1 шт(250 мг) 11.25 руб

1шт(600 ЕД) 11.25 руб

Состав:

таблетка **Вобэнзим** содержит 250 мг протеолитических энзимов

панкреатин 100 мг, папаин 60 мг, бромелаин 45 мг, трипсин 24 мг, химотрипсин 1 мг, амилаза 10 мг, липаза 10 мг, рутин 50 мг в одном драже.

Основные неактивные ингредиенты – лактоза, кукурузный крахмал, стеарат магния, стеариновая кислота, очищенная вода, коллоидный силикон (диоксид), тальк, сахароза.

Протеазная активность 600 ед/капсуле

Дополнительно:

Вобэнзим производится фирмой `MUCOS PHARMA`, Германия.

Поддерживающая доза составляет от 3 до 5 драже в день.
Курсовая доза препарата подбирается индивидуально.



Протеаза Плюс (Protease Plus) БАД NSP

90 шт 29.06 у.е. (1860 руб)

1 шт (600 мг) -20 руб

1 шт (60000 ЕД) – 20 руб.

600 ЕД – 0.20 руб.

Состав (на 1 капсулу):

Смесь протеолитических ферментов (протеаз) разной активности – 203 мг

Другие ингредиенты:

Растительное волокно из свеклы – 197 мг

Бентонит – 100мг

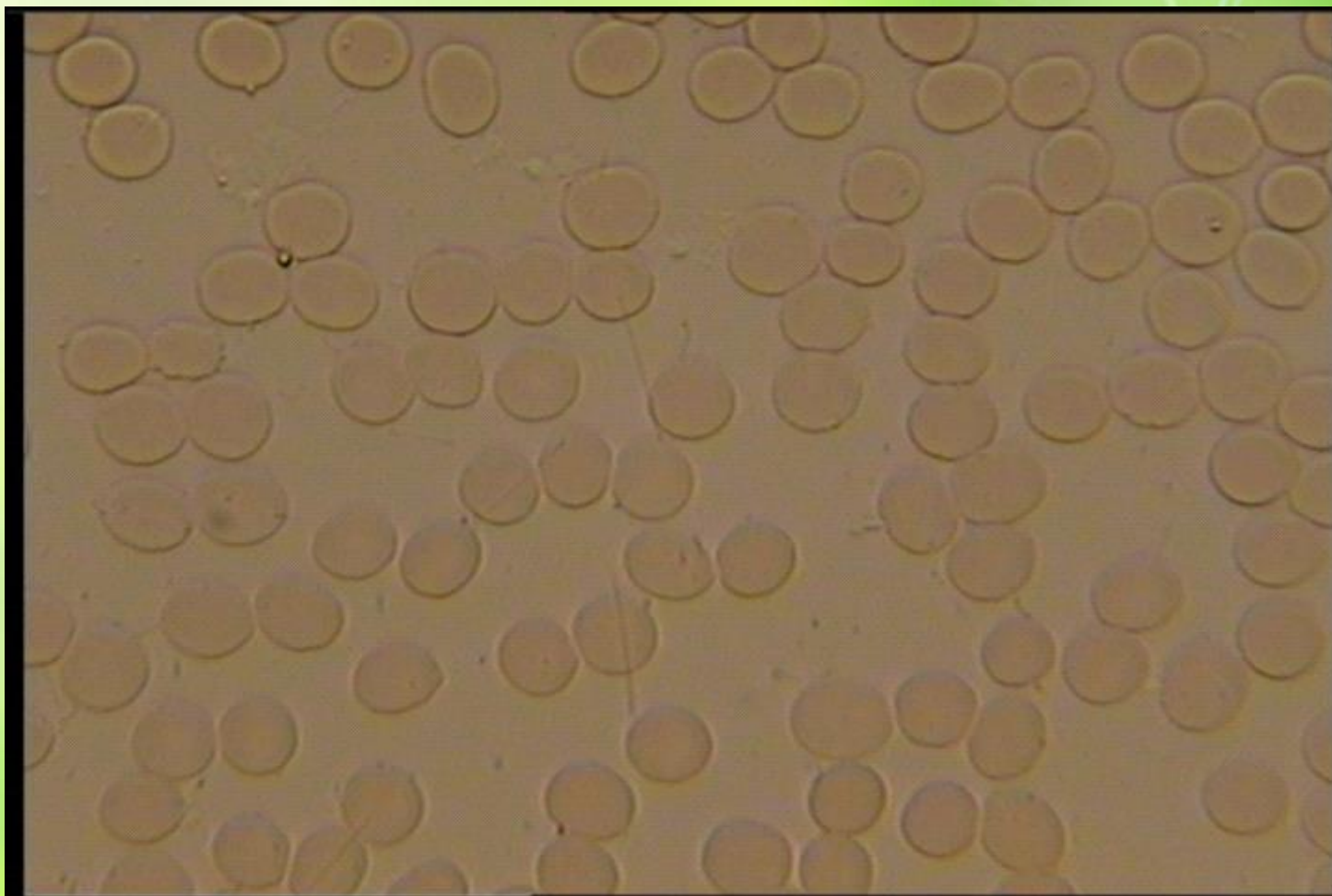
Протеазная активность 60.000 ед/капсуле

Вывод. Протеаза NSP в 56.25 раз выгоднее

Чтобы получить такое же количество капсул и дозировку как в NSP
За **Вобэнзим 1400 EUR**

25,58 EUR

Кровь в норме



Закисление

Закисленность среднего уровня с активным лейкоцитом



Omega-6

Linoleic Acid
LA C18:2 n6

Gamma-linolenic Acid
GLA C18:3 n6

Dihomo
Gamma-linolenic Acid
C20:3 n6

Arachidonic Acid
AA C20:4 n6

Pro - Inflammatory
Prostaglandins (PG2)
Leucotrienes (LTB4)
Thromboxanes (TXA)

6-Desaturase

Elongase

5-Desaturase

COX-2

Omega-3

Alpha-linolenic Acid
ALA C18:3 n3

Stearidonic Acid
C18:4 n3

Eicosatetraenoic Acid
ETA C20:4 n3

Eicosapentaenoic Acid
EPA C20:5 n3

Anti - Inflammatory
Prostaglandins (PG3)
Thromboxanes (TXA3)
Leucotrienes (LTB5)

14,44 EUR



Активные ингредиенты:

- Омега-3 — высококачественный источник незаменимых полиненасыщенных жирных кислот.
- Чистый и натуральный концентрированный рыбий жир, прошедший очищение на молекулярном уровне, фармацевтически одобрен.
- Содержит незаменимые жирные кислоты ALA, EPA и DHA. В одной капсуле содержится: 82 мг EPA, 55 мг DHA, 150 мг Омега-3.

Состав:

Рыбий жир (500 мг). Вспомогательные ингредиенты: рыбий желатин, глицерол, вода.

Ингредиенты

Fish oil, Fish Gelatin, Glazing agent (Glycerol).

EPA 180/82=2,2 раза

DHA 120/55= 2,2 раза

Рыбий жир
1208/500=2,4 раза

Чтобы получить дозировку как в NSP

14,44 EURx2,2 раза =
31,8 EUR

19,5 EUR



СОСТАВ

1 капсула (1638мг):

Жир пищевой из рыбы - 1208 мг; содержание эйкозапентаеновой кислоты (ЭПК) - 180 мг (30%); содержание докозагексаеновой кислоты (ДГК) - 120 мг (17% от АСП); содержание витамина Е (d-alpha токоферола) - 1 МЕ (1 мг) (6,7% от АСП)

Вспомогательные вещества: желатин

2. Соевые изофлавоны

Работают как лёгкие антиэстрогены, связываясь с теми же рецепторами, но эстрогенная активность ниже в 1000 раз.

То есть это блокатор рецепторов к эстрогенам.

Стимулирует метаболизм эстрогенов по первому типу

Способствуют образованию белка, связывающего половые гормоны, делая их не активными.



Лечебные дозы!

Терапевтическая доза соевых изофлавонов должна составлять 90-180 мг в день в течение нескольких месяцев (3-6 мес).

Прекращение или перевод на поддерживающую дозу 45-90 мг проводится только после достижения нормальных значений уровней эстрогенов и их метаболитов и при условии клинической регрессии заболеваний.

Просто соевый белок НЕ ПОДОЙДЁТ!



Стандартизированный экстракт

Since 1972

Phyto-Soy is a standardized powdered soy extract rich in the most important isoflavones studied in recent scientific research. For maximum effectiveness, Phyto-Soy contains a mixture of isoflavones: genistein, daidzein, and glycitein. These phytonutrients are linked to the positive effects of soy-based diets.

Additional support products for adults: Men's Formula, E-Tea, SC Formula, and Natural Changes®.

RECOMMENDATION

Take one capsule with a meal three times daily. Drink one glass (8 oz) of Nature's Spring water with each capsule. Three capsules daily supply 36 mg of isoflavones (genistein, daidzein, glycitein).

This bottle was sealed for your protection. Do not use if inner seal is missing or damaged. Nature's Sunshine uses natural source materials in its products that are subject to color variation.

©2008 Nature's Sunshine Products, Inc.
Product of U.S.A.



PHYTO-SOY®
Phytonutrient Dietary Supplement
90 CAPSULES

Stock No. 4981-5
NATURE'S SUNSHINE PRODUCTS, INC.
Spanish Fork, Utah 84660 1-800-223-8225
www.naturessunshine.com

Supplement Facts

Serving Size 1 Capsule

Amount Per 1 Capsule

Soy Bean Extract (standardized to 10% isoflavones - each dose provides 12 mg isoflavones as genistein, daidzein, and glycitein.)	120 mg*
--	---------

*Daily Value not established

Other Ingredients: Cellulose (plant fiber), silicon dioxide (powdered silica), magnesium stearate (vegetable), gelatin, and water.

The soy used in this product is certified to be non-genetically modified.

GUARANTEED PURE
Glandular and Circulatory
System Support



KO
PUREVE

LOT:
Full Potency Through:

Активация Windows

ФИТО СОЯ

Фитосоя содержит в 48 раз больше изофлавоноидов, чем сопоставимые количества тофу и в 10 раз больше, чем жареные соевые бобы.

NSP Phyto-Soy сертифицирован как не генетически модифицированный (не ГМО).

Три капсулы снабжают изофлавонами 36 мг, из которых 28 мг являются генистеингликозидами.



PHYTO SOYA®

INGRÉDIENTS : Extrait de Soja (Glycine max, maltodextrine) (175 mg par gélule) riche en isoflavones - Cellulose - Antiagglomérant : stéarate de magnésium.
Enveloppe : hydroxypropylméthylcellulose, colorants : dioxyde de titane, oxyde de fer jaune.

INFORMATION NUTRITIONNELLE MOYENNE :

	2 gélules	4 gélules
Pour :		
Extrait de Soja	350 mg	700 mg
dont isoflavones de soja	35 mg	70 mg
dont Daidzine	17 mg	34 mg
soit en équivalent aglycones	22 mg	44 mg

Spina
nature.com

3. Омега 3

Механизм работы не ясен,
но

Эффективно снижается
концентрация опасных и
пролиферативных
метаболитов в крови



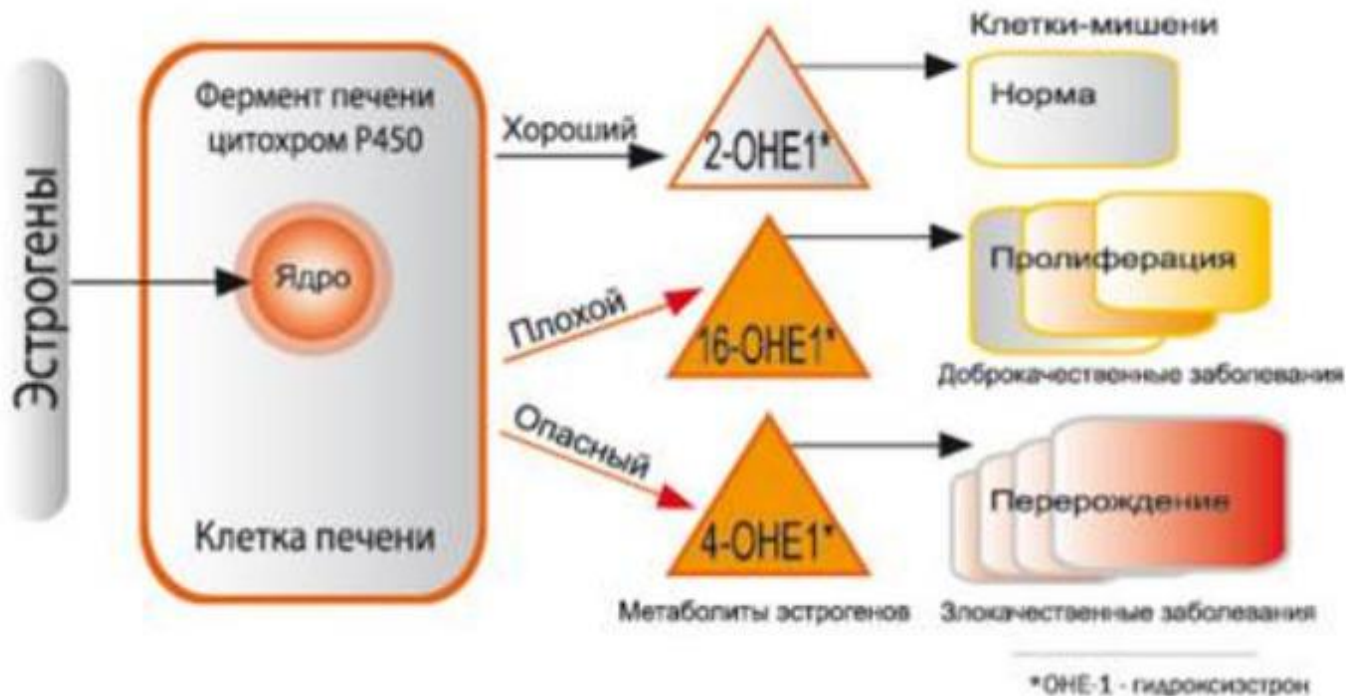
4. Физическая нагрузка

Повышает вероятность движения метаболитов эстрогенов по первому пути.



Останавливаем 2 и 3 путь метаболизма эстрогенов

Обмен эстрогенов (женских половых гормонов)



1. Используйте грейпфруты

Нарингенин - мощное
вещество, блокирующее
метаболизм эстрогенов по 2
и 3 пути

200 мл грейпфрутового сока
снижает активность
цитохрома P 450 3 A4 на 30%

Блок синтеза длится 12
часов

Вывод - начинайте и
заканчивайте свой день
грейпфрутовым фрешем



2. солодка

Ведёт метаболизм по 1 типу

Обладает мощным
противовоспалительным
действием за счёт
кортикоподобного эффекта

Разжижает лимфу,
способствуя выводу из неё
водорастворимых токсинов

снижает активность
цитохрома P450 3A4

АТС - это древний традиционный
метод концентрирования
растительных экстрактов и
усиления их действия.

Благодаря этому в 1 капсуле
Licorice root содержится в 4
раза больше активных
веществ, чем в обычном корне
солодки.



3. ЧЕСНОК

Ведёт метаболизм по 1 пути

Убивает вирусы, глисты, бактерии

Снижает вероятность окисления «плохого» холестерина

снижает активность цитохрома P450 3A4

сравнительная оценка по активности аlicина (главного гликозида чеснока) показывает, что продукт фирмы NSP является лучшим среди аналогов в мире.



4. Растение кюдзю и пуэрарин

Способствует гибели
злокачественных клеток в
молочной железе

ингибирует активность
цитохромов 3A, 2E1 и 2B1,
поэтому может снижать
образование 4-
гидроксиэстрогенов.

Помимо этого он
стимулирует активность
цитохрома 1A2, что
вызывает увеличение
продукции 2-
гидроксиэстрогенов.



Брест комплекс

- Регулирует гормональный баланс у женщин, оказывает оздоравливающее действие на репродуктивные органы
- Обладает антиоксидантным и онкопротекторным действием за счет наличия витаминopodobного вещества из группы натуральных каротиноидов - лютеина и биофлавоноидов (экстракт граната)
- Стабилизирует уровень глюконовой кислоты, обеспечивающей детоксикацию организма и гепатопротекторное действие, что предупреждает канцерогенное воздействие токсических соединений
- Обладает антимиотическим, эстрогенблокирующим действием, особенно при онкологических заболеваниях, связанных с гормональными нарушениями



5. Витамин В6

Доза 30-50 мг в сутки

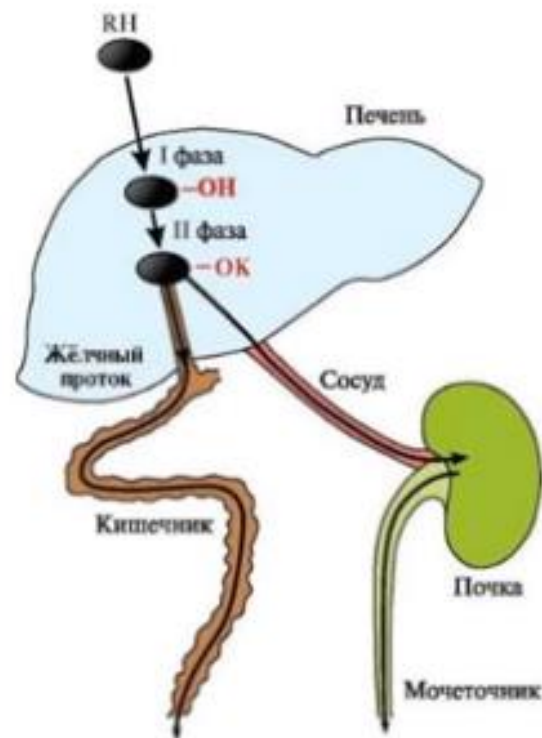
Блокирует передачу сигнала от эстрогенового рецептора до ядра. Препятствую развитию пролиферации (роста тканей)

Кедровые орехи  122.4 мг	Фасоль  0.9 мг	Грецкий орех  0.8 мг	Облепиха  0.8 мг	Тунец  0.8 мг
Скумбрия  0.8 мг	Печень  говядина 0,7 мг, курица 0,9 мг	Сардина  0.7 мг	Хрен  0.7 мг	Фундук  0.7 мг
Чеснок  0.6 мг	Гранат  0.5 мг	Пшено  0.5 мг	Перец сладкий  0.5 мг	Курица  0.5 мг

Облегчаем вторую фазу детоксикации

2 фаза – конъюгация

- Переход продуктов в водорастворимую форму.
- Это сложный многостадийный процесс.
- Участвует глюкуроновая кислота, серная кислота, глутатион, глицин. Еще один механизм метилирование.
- Может быть до 6-ти этапов второй фазы детоксикации, для того, чтобы продукты были переведены в водорастворимое состояние и выведены из организма.
- Образовавшийся конъюгат в зависимости от растворимости и молекулярной массы удаляется из организма через печень, почки и железы внешней секреции.



1. Борьба со свободными радикалами

Медь и цинк для супероксиддисмутазы

Селен и сера для глутатионпероксидазы

ВЗ для глутатионредуктазы

Железо для каталазы и цитохромов

Растительные антиоксиданты - флавоноиды, катехины, ликопен, куркумин, витамины С и Е чтоб всё это сработало.

КОД: 1654-5

NATURE'S SUNSHINE PRODUCTS, INC.

Spanish Fork, Utah 84660, USA (США)

www.naturessunshine.com

Засновано у 1972 році родиною Х'юз

ГАРАНТОВАНА ЯКІСТЬ

Вміст 1 капсули

Вітамін А	5000 МО
Вітамін С	120 МГ
Вітамін Е	60 МО
Цинк	5 МГ
Селен	25 МКГ
Рослинна суміш –	198 МГ

Ячмінь, паростки (*Hordeum vulgare*)

Спаржа, стебло (*Asparagus officinalis*)

Астрагал, корінь (*Astragalus membranaceus*)

Брокколи, квіти (*Brassica oleracea var. italica*)

Капуста білокачанна, листя (*Brassica oleracea var. capitata*)

Елеутерококк, корінь (*Eleutherococcus senticosus*)

Гваюла трава та корінь (*Parthenium integrifolium*)

По д'Арко або мурашине дерево, внутрішня кора (*Tabebuia heptaphylla*, *Handroanthus heptaphyllus*)

Гриб рейши (*Ganoderma lucidium*)

Лимонник китайський, плоди (*Schisandra chinensis*)

Пшениця, паростки (*Triticum aestivum*)

Смола мірри (*Commiphora molmol*)

Інші Інгредієнти: Капсула (желатин, вода), стеарат магнію (овочевий), стеаринова кислота (овочева).

Не є лікарським засобом



Міжнародний стандарт

2. Обеспечиваем качественное метилирование обломков эстрогенов

Обеспечьте себя должным количеством метионина для безопасного вывода токсинов.

- Свободные аминокислоты (пептовит) по 2-3 раза
- Соблюдение суточной нормы белка - 1 гр на кг массы тела
- [S-аденозил-метионин](#) оказывает более сильное положительное действие на функцию печени. Является переносчиком метильных групп
- СД 3.5 гр или 19 мг на кг

Продукт	Белок ◆	Метионин ◆	М/Б ◆
Свинина сырая	21,26 г	554 мг	2,6 %
Сырое куриное филе	21,23 г	552 мг	2,6 %
Сырое филе лосося	20,42 г	626 мг	3,1 %
Куриное яйцо	12,57 г	380 мг	3,0 %
Коровье молоко, 3,7 % жирности	3,28 г	82 мг	2,5 %
Кунжут	17,73 г	586 мг	3,3 %
Бразильский орех	14,32 г	1008 мг	7,0 %
Грецкие орехи	15,23 г	236 мг	1,5 %
Мука пшеничная г/п	13,70 г	212 мг	1,5 %
Кукурузная мука	6,93 г	145 мг	2,1 %
Рис неочищенный	7,94 г	179 мг	2,3 %
Соя высушенная	36,49 г	547 мг	1,5 %
Горох цельный лущенный	24,55 г	251 мг	1,0 %

3. Помогаем метилировать

Используем кофакторы:

B2 15-30 мг в сутки

B6 10-40 мг в сутки

B9 400-1000 мг в сутки


B12 250-500 мг в сутки

Магний 400-800 мг в сутки



А вдруг все станут здоровыми...

Since 1972



Yeast-Free

B-COMPLEX

Dietary Supplement
100 CAPSULES

Stock No. 1778
NATURE'S SUNSHINE PRODUCTS, INC.
Spanish Fork, Utah 84660 1-800-223-8225
www.naturessunshine.com

Supplement Facts		
Serving Size 1 Capsule		
Amount Per Capsule	%Daily Value	
Thiamin (Vitamin B ₁ , mononitrate)	33 mg	2750%
Riboflavin (Vitamin B ₂)	33 mg	2538%
Niacin (niacinamide)	33 mg	206%
Vitamin B ₆ (pyridoxine HCl)	33 mg	1941%
Folate	200 mcg DFE (120 mcg folic acid)	50%
Vitamin B ₁₂ (cyanocobalamin)	33 mcg	1375%
Biotin	100 mcg	333%
Pantothenic Acid (d-calcium pantothenate)	33 mg	660%
Choline (bitartrate)	11 mg	2%
Proprietary Blend	150 mg	†
Inositol		
Lemon Bioflavonoid Extract		

Биологически активный компонент	Содержание в 1 таблетке	% от адекватного уровня потребления
Витамин С	90 мг	100%
Витамин D3	200 МЕ (5 мкг)	50%
Витамин Е	30 МЕ (30 мг)	200%
Витамин В1 (тиамин)	1,5 мг	100%
Витамин В2 (рибофлавин)	1,7 мг	94%
Витамин В3 (ниацин)	15 мг	75%
Витамин В5 (пантотенол)	10 мг	200%
Витамин В6	2 мг	100%
Витамин В12	6 мкг	200%
Фолиевая кислота	200 мкг	50%
Биотин	150 мкг	300%

4. Обеспечиваем Конъюгирование с ГЛЮТАТИОНОМ

1 капс. Гепабене:

сухой экстракт травы дымянки
лекарственной 275.1 мг,
в т.ч. протопина 4.13 мг
сухой экстракт плодов расторопши
пятнистой 83.1 мг,
в т.ч. силимарин 50 мг
с содержанием силибинина не менее
22 мг

Вспомогательные вещества: целлюлоза
микrokристаллическая - 80.1 мг, крахмал
кукурузный - 20.1 мг, тальк - 8.4 мг, макрогол
6000 - 4.5 мг, кополивидон - 4.5 мг, магния
стеарат - 2.1 мг, кремния диоксид - 2.1 мг.

Состав оболочки капсулы: желатин - 79.94 мг,
железа оксид желтый - 0.67 мг, железа оксид
красный - 0.15 мг, железа оксид черный - 0.04 мг,
титана диоксид - 1.29 мг, вода очищенная - 13.92
мг.

- Лив Гард 1 таблетка (1046,5 мг):
- В-каротин - 10 000 МЕ (6,8 мг 136%),
- Витамин С - 240 мг (267%),
Железо - 5 мг,
Экстракт семян расторопши
пятнистой (*Silybum marianum*)
(80% силимарина)- 179 мг,
- флаволигнанов (силибина)
143 мг (477% АСП)
- Корень одуванчика (*Taraxacum officinale*)- 152 мг,
Холин (битартат)- 60 мг (12%),
Инозитол - 60 мг (12%)
- Вспомогательные вещества: целлюлоза,
стеариновая кислота, мальтодекстрин,
стеарат магния, диоксид кремния.
- клинические исследования БАД «Лив Гард», ЦГБ г.Жуковский, Московская область;

5. Связываем ТОКСИНЫ С сульфатами

Метилсульфанилметан

молибден



6. Как ещё связать ТОКСИНЫ - С ГЛЮКОЗОЙ

Но если развивается резистентность к инсулину, глюкозы много вне клетки и мало в клетке, где она может связать токсин.

Поэтому - надо похудеть!

Поэтому надо заняться физкультурой!

Поэтому надо перестроить питание!

Поэтому надо выйти из метаболического синдрома!!!



7. Проверьте щитовидную

Если сдался Т3 (самый активный гормон щитовидной железы), глюкоза не сможет нам помочь в связывании токсинов.

Для производства Т3 надо - Йод, селен, железо, аминокислота тирозин



8. Препятствуем обратному всасыванию обломков в кровь

Используйте клетчатки -
самые активные - соевая и
клетчатка льна

Используйте силимарин и
корень солодки, чтоб
заблокировать фермент,
который отщепляет
глюкуроновую кислоту от
обломка, в результате
обломок всасывается
повторно в кровь



Наведите биологический порядок в кишке!

Восстановите нормальную микрофлору в кишечнике, препятствуя обратному всасыванию обломков эстрогенов!!!

«Плохая» микрофлора вновь освобождает связанный эстроген и тот всасывается в кровь.

Стакан домашнего кефира на закваске с 1 ст ложкой локло на ночь - ХОРОШАЯ ПРИВЫЧКА



9. Заблокируйте ароматазу

Кризин - пассифлора

Апигенин - петрушка, шпинат, сельдерей

Нарингенин - грейпфруты

Цинк в дозе 25 мг в сутки

Ароматаза активируется при алкоголизме, поступлении пестицидов, гербицидов, ожирении



Будьте здоровы!

Для создания данной презентации использовалась статья

Метаболизм эстрогенов у женщин (общие представления и клиническая практика)

Read more: <http://www.orthodox.od.ua/gyna/5906-metabolizm-yestrogenov-u-zhenshin-obshhie.html#ixzz5GhzBIYeB>

